



# SzuperVályog és Permakultúra Munkacsoport Szivárvány Ökofalu Közösség

„A föld a bölcs kezében arannyá változik.” (Rúmi)



## Hírlevél - 2013. május 9.



### **SZUPERVÁLYOG TANFOLYAM – májustól minden hónapban!**

A várva várt jó időre (és egyben építési szezonra) való tekintettel őszig havi rendszerességgel indítunk szupervályog tanfolyamot!

A következő 6 nap elmélet és gyakorlat:  
Héreg, 2013. május 28-június 2.

### **SzuperMA tanfolyam – Szupervályog és Permakultúra egyben**

**Baji Bélával, Vargha Sárával és a Szupervályogokkal  
Baji Béla népszerű könyvének új kiadásával**  
Héreg, 2013. május 24-26.

## TAVASZI PROGRAMOK, ESEMÉNYEK

Május 18-20. (szombat-hétfő) Héreg:

### **Szivárvány Napok - tereprendezés, kertészkedés, építés, barkácsolás & Szupervályogos-Szivárványfalus Nyílt Nap**

A hosszú hétvégén a szokásos Szivárvány Önkéntes Napok lesz. AMI ÚJ, hogy aki igényt tart rá, annak a munkáját beszámítjuk a tanfolyami díjainkba. Vásárnap olyanok látogatását is várjuk, akik szeretnének bepillantást nyerni a leendő ökofalu terveibe, és megismerni a környéket és a csapat tagjait. Természetesen bekapcsolódhatnak a kerti és a szupervályog építős munkákba is. [www.szivarvanyfalu.szupervalyog.com/szivarvanynapok](http://www.szivarvanyfalu.szupervalyog.com/szivarvanynapok)



Május 24-26. (péntek-vasárnap) Héreg:

### **SzuperMA tanfolyam - Szupervályog és Permakultúra egyben – önellátó biogazdálkodás és (közösség)építés**

A jelenlegi képzés kiemelt témája, illetve gyakorlati része:

- 1) Bepillantás a városi permakultúrába, gazdálkodásba.
- 2) Májusi munkálatok a kertben - kertkialakítás, palántázás, ültetés.
- 3) Komposztálási alapok, alomszék, "komposztketrec" kialakítása szupervályogból.

Örömmel látjuk azokat is, akik csak egy napra tudnak jönni!

Részletek: [www.szivarvanyfalu.szupervalyog.com/permatanfolyam](http://www.szivarvanyfalu.szupervalyog.com/permatanfolyam)

[www.szupervalyog.hu](http://www.szupervalyog.hu)  
[info@szupervalyog.hu](mailto:info@szupervalyog.hu)  
+36-30-736-3821



[www.szivarvanyfalu.hu](http://www.szivarvanyfalu.hu)  
[info@szivarvanyfalu.hu](mailto:info@szivarvanyfalu.hu)  
+36-70-558-4695

Május 28. – június 2. (kedd-vasárnap) Héreg:

### Hatnapos szupervályog építési tanfolyam

Információ: [www.szupervalyog.com/epitesi-tanfolyam](http://www.szupervalyog.com/epitesi-tanfolyam)

2x3 nap elméleti és gyakorlati blokk.

„JÓ TUDNI”, hogy a nyár folyamán tervezzük a szupervályog szakmai tanfolyam megrendezését leendő munkatársaink és szakmai együttműködő partnereink (építészek, statikusok, műszaki vezetők, építőipari kivitelezők, kertépítők, kertészek stb., illetve végzős hallgatók) számára. A szakmai tanfolyam feltétele a hatnapos alaptanfolyam elvégzése. Így azokat is várjuk az alaptanfolyamon, akik szeretnének bekapcsolódni a szupervályog-technológia szakmai munkájába, hazai bevezetésébe.



~~~~~

Nyári előzetes a rendszeres Szupervályog tanfolyamokon és Szivárvány Napokon kívül:

- SzuperFórum - az Önellátás Kelléktára
- Kemenceépítő tanfolyam
- Szivárvány Tréning

Időpontok és részletek hamarosan...

## HÍREK, ÉRDEKESSÉGEK, KEDVCSINÁLÓ

### FONTOS INFORMÁCIÓ!

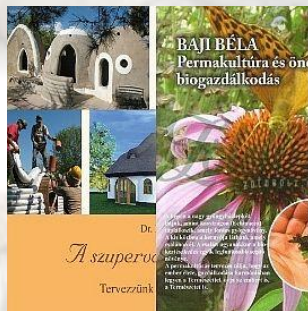
**A Szivárvány Falu kezdeményezés és a szivárványos honlap is átszervezés alatt van!** Ennek ellenére érdemes a régi honlapunkon – [www.szivarvanyfalu.szupervalyog.com](http://www.szivarvanyfalu.szupervalyog.com) – körülnézni, mert szellemiségünkről, elképzeléseinkről, céljainkról, illetve aktuális és korábbi eseményeinkről lehet tájékozódni. Azonban ezen a felületen mostantól már nem frissülnek az információk.

Hamarosan újra kitárjuk a kapuinkat, és a honlapunk is megújul! Ennek időpontját jelezni fogjuk.

~~~~~

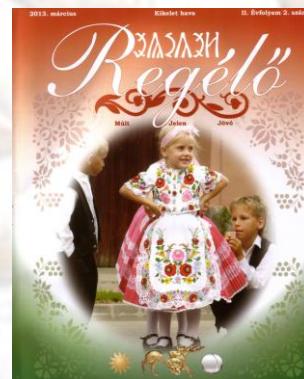
### Újra kapható! Megjelent Baji Béla Permakultúra könyvének új, 3. kiadása!

Önállóan vagy akciós önellátás könyvcsomagunkban is...



### ÖNELLÁTÁS KÖNYVCOMAG – Kedvezményes áron ajándék folyóirattal

- 1) A szupervályog építés alapjai
  - 2) Baji Béla: Permakultúra és önellátó biogazdálkodás
  - 3) Beszélgetések az önellátásról
- +
- 4) A [Regélő c.](http://www.szupervalyog.com/regelo) folyóirat legújabb (március-április) száma, benne cikk a szupervályogról,



illetve számos érdekes és hasznos írás az organikus Magyarországról /-ért (a folyóiratról részleteket l. az előző hírlevélben ill. a honlapunkon)

Részletek és rendelés: <http://www.szupervalyog.com/kiadvanyok>

~~~~~

## KÖZÖSSÉGI KERTEK – avagy nemcsak a vidékieké és a kertvárosiaké a kertészkedés öröme...

Budapest négy közösségi kertjének körülbelül 250 parcelláján hat-hétszáz ember termel ma zöltséget, gyümölcsöt, fűszernövényeket a saját hasznára. Idén a fagyok miatt csak április végén indult meg az ültetés, a legtöbb parcella már be van vetve, de vannak néhányan, akiknél még a tavalyi gaz sincs kihúzva. Nekik igyekezniük kell az első kapavágásokkal, mert a nyilvántartás szerint legalább százan várnak a helyükre...

Folytatás: [http://index.hu/kultur/2013/05/04/ez\\_az\\_igazi\\_roghoz\\_kotes/](http://index.hu/kultur/2013/05/04/ez_az_igazi_roghoz_kotes/)



~~~~~



## SZUPERVÁLYOG KÜLÖNLEGESSÉGEK –

(Szuper)vályog, szalma, kő, üveg, autógumi... Egy igazi öszvér :)

Igazán egyedi remekműveket hozhatunk létre (olcsón és környezettudatos módon), ha körülnézünk a házuk táján, és felhasználjuk mindazt, ami a kezünk ügyébe kerül. A befejezést és a végső látványt az olvasók képzeletére bízom...

Kép és cikk:

[http://www.naturalbuildingblog.com/?attachment\\_id=3895](http://www.naturalbuildingblog.com/?attachment_id=3895)

~~~~~

## Ráadás: KUKUCSKASZÖRP AKÁCVIRÁGBÓL

Finomság szemnek-szájnak! A bodzaszörphöz hasonlóan készül... Hogy miért kukucska? Kiderül a recept írójától:

<http://www.kaldeneker.hu/receptjeim/befozes/keszitetek-kukucska-szorpot-akacviragbol.html>

Napsütéses és aranyat érő esős májusi napokat kíván

Dr. Kovács Mónika Erika  
a SzuperMA Munkacsoport  
és a Szivárvány Ökofalu Közösség nevében



---

*A rendezvényeinken résztvevők jelenlétükkel, valamint megrendelőink anyagi hozzájárulásukkal támogatják a SzuperVályog és PermaKultúra Munkacsoport tevékenységét, illetve a Szivárvány Ökofalu megszületését. Céljaink a szupervályog-technológia megismertetése és bevezetése Magyarországon és a térségünkben, továbbá a vidéki és városi helyi közösségek erősítése, ökofalvak létrehozása, komplex önálló rendszerek ajánlása és oktatása (permakultúra, biogazdálkodás, organikus építészet, megújuló energiák, vízgazdálkodás stb.). Támogatásával Ön is segíti az érintettek és rászorulóik tájékoztatását, tanfolyamok tartását és a rendszer terjedését. Várjuk a szellemi és fizikai támogatásokat is: anyagi források, eszközök, önkéntes munka, szakmai és kapcsolati tőke és bármilyen egyéb segítség formájában.*

*Ezt a levelet azért kapta, mert jelezte, hogy érdeklődik a SzuperVályog-technológia vagy a Szivárvány Falu kezdeményezés iránt és/vagy részt vett valamelyik találkozónkon. Amennyiben nem kér tőlünk a továbbiakban hírlevelet, tájékoztatást a programjainkról, kérjük, jelezze e-mailben az [info@szupervalvog.hu](mailto:info@szupervalvog.hu) címre. Elég annyit beírni a levél tárgyába, hogy „lemondás”.*